



Lingh Zhi Ganoderma Infusion

Artikel Nr. 20342

Lingh Zhi – Pilz der Unsterblichkeit

Die Namen Reishi oder Lingh Zhi (*Ganoderma lucidum*) bedeuten "göttlicher Pilz der Unsterblichkeit". In China wird dieser Pilz seit über 4000 Jahren angewendet.

Wirkung

Die blutdrucksenkende, cholesterinsenkende und antithrombotische Wirkung wurde schon mehrfach bestätigt und sind den Inhaltsstoffen der Triterpene (zyklische Kohlenwasserstoffe) zuzuordnen.

Allergien werden durch die vermehrte Ausschüttung von Histamin im Körper angefacht, der Stoff der vielen Allergikern das Leben beschwerlich macht. Die Triterpene des Reishi wirken hemmend auf die Freisetzung des Histamin im Körper!

Durch die vermehrte Regeneration des Lungenepithels verringert sich das Risiko an einer Bronchitis zu erkranken. Die peripher anticholinerge Wirkung (autonomes Nervensystem) kann eine Erweiterung enger Bronchien bewirken.

Auch auf die Tätigkeit des Herzens wirken sich die Inhaltsstoffe des Reishi positiv aus: Erhöhter Blutdurchfluss bei geringerem Sauerstoffverbrauch.

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin wirkt der Reishi

- bei Bronchitis
- kräftigend auf das Herz, mehr Leistung bei geringerem Sauerstoffverbrauch
- bei Schlafstörungen
- bei Autoimmunerkrankungen
- hemmend auf die Freisetzung von Histamin
- antithrombotisch
- blutdrucksenkend
- cholesterinsenkend
- unterstützt die Leber (z.B. Hepatitis)
- helfend bei Krebs
- bei Nervenschwäche
- bei Gelenkschmerzen
- bei Neurodermitis

Die herzstärkenden Wirkungen sind natürlich auch bei allen Lungenerkrankungen von unschätzbarem Wert, da ja mit zunehmender Verschlechterung der Lunge das Herz immer mehr belastet wird (Cor pulmonale).

Die Wirkung auf die Leber, wie es auch bei einigen anderen Vitalpilzen der Fall ist wie z.B. beim Shiitake oder Agaricus sollten sich chronisch Kranke unbedingt zu Nutze machen, um leberschädigende Medikamente besser zu vertragen.

Durch eine verbesserte Entgiftung über die Leber werden auch Hauterkrankungen positiv beeinflusst.

Der Glänzende Lackporling kann weiterhin bei akuter und chronischer Hepatitis eingesetzt werden, er hilft bei Muskeldystrophie, wirkt insgesamt beruhigend, Nerven stärkend und Schlaf fördernd.

Krankheitssymptome, die auf das Rauchen zurück zu führen sind, werden deutlich reduziert.

Inhaltstoffe:

Ganoderma Lucidum (glänzender Lacksporling) 80%, Sucrosum 20%

Zubereitung: Bei Teegranulat: Wasser aufkochen, ein Teelöffel Granulat auf 150 ml Wasser geben, fertig. Bitte vor dem Essen trinken. Bedenken Sie trotz allem, Lingh Zhi ist neu auf Ihrer Speisekarte und Sie müssen ihn zu einem Teil Ihres alltäglichen Lebens werden lassen, denn nur bei konsequentem Genuss wird Lingh Zhi seine positiven Eigenschaften offenbaren. Denken Sie daran morgens, mittags und abends jeweils eine Tasse Lingh Zhi zu trinken. Vor dem Schlafengehen tut er besonders gut.

Durch die Aufbereitung zu Granulat, wird die sonst eher komplizierte Teezubereitung wesentlich vereinfacht. Durch eine Aroma- und Inhaltsstoff schonende Herstellung und Verpackung in Aluminium-Tütchen bleiben alle Inhaltsstoffe bestmöglich erhalten.

Als Power-Kur empfehlen wir unser Tonikum in Trinkampullen

Peking Lingh Zhi plus Royal Jelly Art.Nr. 20209

Power-Pilz-Kur:

Der Lingh Zhi Pilz besteht aus Kohlehydraten, 18 Aminosäuren, biogenen Alkaloiden, den Vitaminen B1, B2 und E und Mineralstoffen wie Magnesium, Zink, Mangan, Eisen, Kupfer und Germanium.